

2026 年上海市西南位育中学招收区级优秀体育学生 资格确认方案

一、招生项目

桥牌、乒乓球

二、招生计划

(一) 桥牌：7 人

(二) 乒乓球：3 人

三、报名条件

具有 2026 年本市高中阶段学校招生（以下简称“中招”）报名资格，或全日制普通中等职业学校自主招收本市初中应届毕业生中来沪人员随迁子女（以下简称“随迁子女”）报名资格，完成报名且具备以下条件之一的学生。

(一) 自 2023 年 9 月 1 日起获得市教育、体育行政部门认可，并与招生学校项目对口的市级及以上体育比赛集体项目前 8 名的主力队员或个人项目前 8 名的学生（市级体育赛事认定目录，见附件 3）。

(二) 自 2023 年 9 月 1 日起获得我区教育、体育行政部门举办并与招生学校项目对口的区级体育比赛集体项目前 2 名的主力队员或个人项目前 3 名的学生（区级体育赛事认定目录，见附件 4）。参加其他区举办并正式认定的体育比赛，考生须填写

《2026 年徐汇区高中阶段学校区级优秀体育学生区级体育赛事认定表》（见附件 5），并经毕业学校报所在区教育、体育行政部门同意，作为报名材料报送。

四、报名办法

(一) 符合报名条件的学生可填写《2026 年徐汇区高中阶段学校区级优秀体育学生资格确认报名表》（以下简称《报名表》，见附件 2），提供佐证材料（含成绩证书、成绩册、秩序册），并经毕业学校公示 5 个工作日。

(二) 填写《报名表》的学生须将《报名表》、公示证明及相关成绩证明材料（奖状、证书或成绩册与秩序册等，获得非本区的区级赛事相关成绩的须另外提交《2026 年徐汇区高中阶段学校区级优秀体育学生区级赛事认定表》。在 4 月 7 日（星期二）前寄至“宜山路 671 号”，教导处刘老师收，电话 64758374。

(三) 收到报名材料后，我校将对相关学生是否符合报名条件进行审核。学校于 4 月 10 日（星期五）起在学校官网公示符合参加资格确认的学生名单。

五、组织领导

（一）优秀体育学生招生领导小组

组长：金琪

副组长：谢敏、刘晓罗

（二）优秀体育学生招生工作小组

组长：刘晓罗

副组长：曹秋芳、张海庆、王玲、刘颖斌

组员：王文彦、陈立元、王子建

（三）资格确认评审工作专家小组

乒乓球：王子建（校内） 王文彦（校内） 王文渊（校外）

桥 牌：沈剑秋（校外） 陆凯（校外） 丁建华（校外）

六、资格确认的组织与要求

（一）资格确认日期

2026年4月26日（星期日）

（二）资格确认地点

上海市西南位育中学北校区钦州北路425号

（三）资格确认要求

1. 报到要求：4月26日（星期日）13:00前凭本人身份证、电子学生证在求索楼1楼方厅检录。

2. 测试分组：根据报名情况和位置特点确定分组

3. 测试流程：资格认定——专项测试——实战

4. 其它要求：

（1）考生着装要求：适宜相关运动项目的服装。

（2）考生须带好本人身份证、电子学生证、相关体育比赛成绩原件或奖状原件、其它荣誉证书原件等个人材料供现场核实（原件核实后当即返还学生）。

（3）现场测试时不得使用手机。

（4）携带物品请自行妥善保管。

（5）家长不进入校园。

(四) 资格确认内容、方法与标准

【乒乓球】

● 考评内容：

1、专项技术（30%）

乒乓球运动是集智能、体能、技能为一体的全身性的隔网对抗性项目，具有范围小、球速快、变化多，技巧性强等特点。因此对运动员的专项技术要求较高。专项技术占比 30%，采用定量结合定性评价。

2、专项素质（10%）

根据乒乓球项目特点和参加资格确认学生的年龄特点（U15-U16），专项素质方面主要考察协调性、爆发力、速度耐力。专项素质占比 10%，全部为定量评价。

3、实战表现（60%）

实战表现是运动员综合能力的体现。出色的身体素质和运动技能都是为了在实战中获得优势，从而取得胜利。以实战表现的方式来评价运动员的水平最为客观。因此，实战表现占比 60%，采用定量结合定性评价。

● 现场考评方法

1、专项技术（30%）

表 1 专项技术的指标、占比及评价方式

一级指标	二级指标	占比	评价方式
单个技术	发球（左半台底线、近网，右半台底线、近网，50×50 厘米的区域）	15%	定量结合定性
结合技术	左推右攻、连续拉弧圈球、正反手削球（3 选 1）	15%	定量结合定性

(1) 发球（上台率 10%+技评 5%）

参加资格确认的学生根据自身打法特点自由选择正手或者反手发球，将每个发球发至对面台面的规定的四个区域内（左半台底线、近网，右半台底线、近网，50×50 厘米的区域）。每个区域发 5 个球，一共 20 个球；发到规定区域内，每球得 0.5 分，20 个球满分为 10 分。技评分满分 5 分，评测专家根据考生发球的动作、命中率和发球质量进行打分。

(2) 结合技术：（上台率 10%+技评 5%）

参加资格确认的学生左推右攻两板球为一组，连续成功击球 20 组为满分，失误一组扣 0.5 分；连续拉弧圈球成功击球 20 次为满分，失误一个扣 0.5 分；正反手削球，正反手各削一板球，两个为一组，连续成功击球 20 组为满分，失误一组扣 0.5 分；连续拉弧圈球成功击球 20 次为满分，技评分满分 5 分。评测专家根据考生击球动作、击球命中率和击球质量进行打分（统一由乒乓专业人员进行陪测或用发球机测试）。

2、专项素质（10%）

表2 专项素质的指标、占比及评价方式

一级指标	二级指标	占比	评价方式
基础体能	45秒双摇跳绳	5%	定量
专项体能	3.5米侧滑步30次	5%	定量

3、实战表现（60%）

表3 实战表现的指标、占比及评价方式

一级指标	二级指标	占比	评价方式
比赛数据	比赛成绩	50%	定量
临场表现	技术运用、战术素养、实战效果	10%	定性

实战比赛：根据参加资格确认的人数组织循环或淘汰赛，并排列名次，实战名次满分为50分；技评满分为10分，评测专家通过实战表现全面观察考生的技术水平和战术意识，进行综合评价。

● 场地及器材

1、测试场地

符合中国乒乓球协会审定的《乒乓球竞赛规则2016》中对比赛场地的要求。评测过程中保持场地干净、整洁、卫生。场边无易造成伤害事故的坚硬物体或其他安全隐患，有安全出口和紧急疏散通道。整个测试过程全程录像。

2、测试器材

乒乓球、计时器（秒表）、记分牌、发球机（型号、品牌另定）。

【桥牌】

● 考评内容

1、专项技术（30%）

桥牌运动是集智能、技能、礼仪为一体的团队性项目，对运动员的专项技术要求以及团队合作能力要求较高。专项技术占比30%，结合学生参加比赛（积分赛）的实际情况，采用定量结合定性评价。

2、专项素质（30%）

根据桥牌项目特点和参加资格确认学生的年龄特点（U15-U16），专项素质方面主要考察桥牌特长生的道德素养、平常训练记录、相关奖惩记录情况、博雅网志愿者活动参与情况以及桥牌特长生所在学校及相关教师对其的评价等。专项素质占比30%，采用定量评价。

3、实战表现（40%）

实战表现是运动员综合能力的体现。出色的桥牌技能和团队协作力等都是为了在实战中获得优势，从而取得胜利。以实战表现的方式来评价运动员的水平最为客观。因此，实战表现占比40%，采用定量结合定性评价。

● 现场考评方法

1、面谈（10%）

了解学生桥牌特长具体情况（曾参加过的比赛及成绩、桥牌专业训练经验等）

2、桥牌理论测试（30%）：

采用书面测试的形式，了解学生桥牌理论知识、困局应变能力等。

3、现场比赛模拟（60%）

采用个人赛制的形式，随机分组进行桥牌赛模拟，以观测实战技能情况。

七、资格确认结果公示

通过资格确认的学生名单将在5月6日（星期三）至5月11日（星期一）在上海市西南位育中学官网公示5个工作日。

八、应急预案

若遇天气等不可抗力因素导致4月26日无法进行线下资格确认，则将采取备用方案。

九、监督保障

校级监督电话：64087122*423

区级监督电话：64410010

上海市西南位育中学

2026年3月27日

附件 2

2026 年徐汇区高中阶段学校区级优秀体育学生资格确认报名表

学生所在区：_____ 毕业学校：_____ 学生报名号：_____

姓名		性别		身高		体重		出生日期	年 月 日
训练项目		专项		是否已在国家体育总局注册				注册号	
家庭地址				电话				邮编	
报名学校				身份证号				上海学籍号	
个人特点 运动经历									
主要 比赛 成绩	竞赛名称			时间	地点	取得成绩 (名次)			证明人或推荐人
									年 月 日
毕业学校 意见	已公示 5 个工作日，同意该生报名。 签字 (盖章) : 年 月 日			招生学校 意见	已公示 5 个工作日，同意该生通过资格确认。 签字 (盖章) : 年 月 日				
区青少年体育工作 联席会议办公室 (体 教融合办公室) 意见	签字 (盖章) : 年 月 日			市青少年体育工作 联席会议办公室意见	签字 (盖章) : 年 月 日				

注：本表一式六份，由市、区教育局、体育行政部门、区招考机构、招生学校各留一份。比赛成绩证明须另附页。若报名两所学校，须填写两张报名表。

附件 3

2026 年上海市高中阶段学校优秀体育学生 市级体育赛事认定目录（节选）

序号	项目	市级比赛名称
23	乒乓球	上海市中小学生乒乓球冠军赛 暨上海市中小学生乒乓球锦标赛（初中组）
24		2024 上海市学生运动会乒乓球比赛（中小学组）
25		上海市青少年乒乓球锦标赛
26		上海市青少年体育精英系列赛乒乓球比赛第二站

注：

- 1.以上目录中所列的市级体育比赛的主办单位须为市教育、体育行政部门。
- 2.国家级及以上赛事包括全国运动会、全国学生（青年）运动会及教育部或体育总局主办的其他相关项目单项锦标赛等。

附件 4

2026 年上海市高中阶段学校优秀体育学生 区级体育赛事认定目录（供参考）（节选）

编号	项目	竞赛名称
1	智力项目系列赛	徐汇区“南洋初中杯”中学生桥牌比赛
8	乒乓球	徐汇区“市四杯”中学生乒乓球比赛

附件 5

2026 年徐汇区高中阶段学校区级优秀体育学生
区级体育赛事认定表

学校名称				学籍号	
姓名		性别		身份证号	
比赛名称					
比赛时间				比赛地点	
获奖名次 及成绩					
学校 审核意见	签字（盖章）： 年 月 日				
区教育 行政部门 审核意见	签字（盖章）： 年 月 日		区体育 行政部门 审核意见		签字（盖章）： 年 月 日