

西南位育中学学生日常行规要求

西南位育中学学生培养目标：至诚现代人、活力健康人、优雅文明人、担当社会人、乐学智慧人

1、到校

- (1) 按时到校，进校必须按规范穿校服，少先队员戴好红领巾，少先队干部佩戴好相关标志，团员佩戴好团徽。
- (2) 进校时应主动向值勤师生问好，配合值勤师生工作。将手机关机，耳机摘下，贵重物品、危险物品不带到学校。不将碳酸饮料、口香糖、“三无”食品带进校门。
- (3) 因故不能按时到校，应主动请假，并出具书面请假条。迟到者应配合门房做好登记。进校后，不得无故离开学校。若需要出校，须凭老师签名的出门单离校。
- (4) 自行车须在校外指定区域停放，不能在校内骑车。接送学生的车辆应停放在距离校门至少 20 米的地方，不要长时间逗留，以免造成交通堵塞。
- (5) 学生到校立即上交作业。课代表确保在第一节课开始前将作业全部上交给老师。

2、仪容仪表

- (1) 大方得体，仪容仪表符合西南位育中学学生身份，不得修改校服款式。不化妆、不纹身、不涂指甲油，不佩戴饰品。
- (2) 头发干净整齐，不染发、不烫发、不留奇异发型。女生头发不披肩、不遮脸，男生不留长发(前不遮眉、后不过颈，侧不过耳)。
- (3) 提倡穿运动鞋，不穿拖鞋，不穿有跟鞋。

3、升旗和两操

- (1) 按班级顺序进退场，集队快、静、齐，步调一致，精神饱满。上下楼梯时要保持安静、通畅。

(2)出操和升旗仪式要求穿着统一校服，整齐规范，不携带存在安全隐患的物品。列队整齐，听从口令，站姿端正。

(3)认真参加升旗仪式，态度严肃，不得无故缺席。出旗、升旗时停止走动；升旗时，庄严肃立；奏国歌时，向国旗行注目礼，少先队员敬队礼；唱国歌及校歌时，声音洪亮，富有激情；听国旗下讲话时，认真投入，仔细领会。

(4)做广播操、眼保健操时保持安静、动作到位；跑步时注意队伍整齐，步伐一致。

4、上课

(1)做好课前准备，带齐课业用品，并放到适当位置。铃声响起时，迅速、有序、安静回教室，做好准备工作，静候老师上课。

(2)上下课时，在班长的带领下快、静、齐起立，礼貌地进行师生问好或道别。

(3)上课时端正坐姿，专心听讲，认真作笔记，积极思考，大胆质疑，积极参与教学过程。发言需举手，回答问题要站直，音响亮，口齿清楚。不做与课堂无关的事

(如睡觉、看其他书、玩手机、游戏等)，不交头接耳、随意插话，不起哄，不得无理取闹，恶意顶撞。如无特殊情况，课堂上不能喝水或吃东西。严格遵守课堂纪律，努力提高课堂学习效率。

(4)有老师听课，须主动问好，下课时礼让老师先行离开教室。

(5)上课迟到者应在教室正门立正喊“报告”，经老师允许后再进入教室；若中途有特殊情况需要离开教室，要向老师说明情况，并听从老师的安排，未经老师同意，不得擅自离开教室。

(6)公共课或走班时，应提前到达相应教室。为了财产安全、环保节能，须在离开前将教室的门、窗及电器设备关闭。

5、课间

(1)文明休息，不嬉戏打闹、大声喧哗，进行文明健康的文体活动。不允许进行危险游戏和任何形式的桌游。

(2)说话文雅，与人交流态度诚恳谦逊。不讲脏话粗话，不开伤害他人的玩笑，

不给他人取侮辱性绰号。做到待人“温、良、恭、俭、让”。

(3)举止得体，同学之间相处有礼有节。说话轻、走路轻、取放东西轻，不随意翻动同学物品，不随意进入他人班级。

(4)上下楼梯靠右走；遇到师长或访客，亲切问好，并礼让先行。

(5)出入老师办公室要打招呼，接受递送物品时要起立并用双手，未经老师允许不得随意使用和翻动办公室任何物品。

(6)课间使用直饮水或上厕所，须依次排队。文明用厕，不浪费水和公共纸巾。

(7)注意电梯使用规范。不在电梯里追逐打闹、大声喧哗。遇到师长、行动不便的人士，理应谦让。

(8)不能将各种球类(除体育老师上课要求用球外)、零食等带进教学楼，不将牛奶、水果、面包等点心带到教室以外的地方食用，保持教学楼整洁。努力做到“六无”：地上无纸屑、墙上无印记、室内无垃圾、桌内无杂物、窗沿无积灰、台面无涂划。

(9)爱护公物，珍惜校园内一草一木，不向楼下或窗外乱扔杂物，保持校容清洁。节约水电，安全使用电器。发现公物损坏要及时报修。出现人为损坏，应照价赔偿或根据情节酌情处理。情节严重者，除赔偿以外，并受相应处分。

6、午会、班会和集会

(1)午会、班会：桌面清空，不做无关事情，认真倾听，积极参与互动。

(2)集会时，按规定地点集合，整队入场，做到快、静、齐。在指定座位就坐，坐姿端正，保持安静，认真听讲，积极参与，必要时适当作记录。尊重发言人，礼貌友好，及时用掌声表达欢迎、感谢与鼓励。

7、午餐

(1)用餐须遵守“西南位育中学食堂自主管理”规定，听从老师安排，尊重工作人员劳动。爱惜劳动成果，不浪费粮食。

(2)按规定时间、规定地点，依次排队领取午餐。用餐时保持安静，吃完后保持餐桌整洁，并将餐具归还至指定地点。不随便走动或大声讲话。

8、放学

- (1)按时离校回家，若有其他安排须及时 与老师家长沟通。离校后要注意交通安全， 遵守公共秩序，不进入未成年人不可进入的场所。坚决不做违反《中学生守则》和有损学校荣誉、形象的事情。
- (2)值日生放学后认真打扫教室(包括公 共教室),关好教室门窗、电器。
- (3)遵守操场自主管理规定，打完球的同学将球还回指定场所，并保持操场洁净。

9、课后

- (1)及时梳理各科所学知识，编结好知识 网络。制定计划分阶段进行复习，温故知新。
- (2)重视每一门学科，按质按量按时独立 完成各科作业，不抄袭、不漏题、不缺交，不滥用搜题软件，严禁利用网络平台传抄作业答案。
- (3)合理安排好课余时间，积极适度参加校园里丰富、健康、有益身心的活动。健康上网，不接触无益于身心健康、宣扬色情、暴力、迷信等网站和信息；不沉溺于网上聊天，不传播不良信息，不造谣，不传谣。
- (4)践行社会主义核心价值观，积极参与社区活动和志愿服务活动，礼貌待人、尊老爱幼，维护社区文明。参加力所能及的家务劳动，培养自理能力。

10、注重安全

- (1)加强自我保护，提高防范意识，防止 意外伤害事故的发生，如遇突发情况，及时与学校、老师或有关部门联系。
- (2)不攀爬楼梯扶手、假山等地方， 以免造成人身伤害。不得在没有教师看护的情况下随意攀爬体育设施并做危险动作。
- (3)妥善保管好自己的物品，遗失物品应及时与老师联系。积极发扬拾金不昧的良好风气，共同营造和谐宽松的校园氛围。
- (4)珍爱生命，学会识别和表达自己的情绪，遇到心理困扰，能够向老师、家长或专业心理咨询师寻求帮助。对学校定期组织的疏散演习，应当充分重视，认真严肃对待。

(5) 节假日、双休日按门卫登记制度办理进出校手续。

(6) 用“西南位育中学”或相关名称进行各项活动时，需提出申请，经学校相关部门批准后方可使用。未经允许将追究法律责任。